

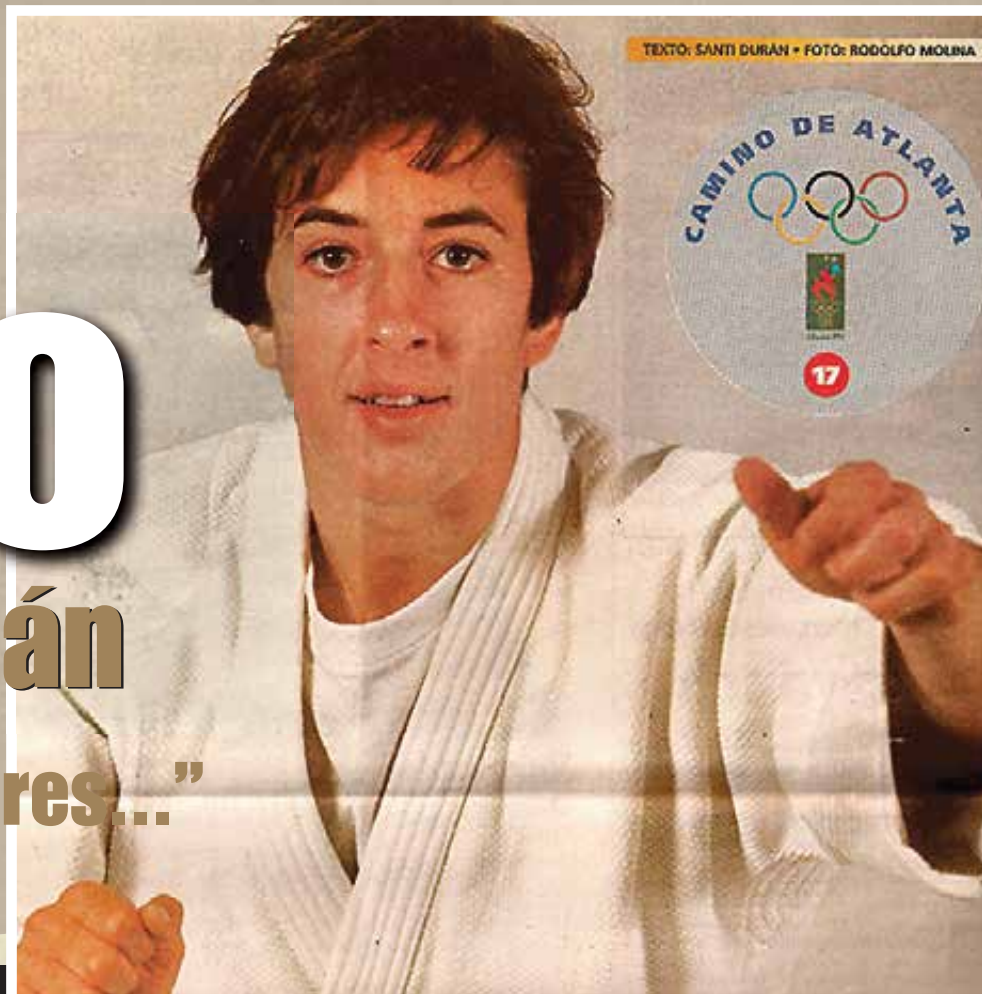
柔道

# Historia del Judo catalán

6ª parte

“Grandes competidores...”

Comisión historia del Judo catalán  
www.historiajudocatala.com



## Cristina Curto Luque

**C**ristina Curto nació en Barcelona el 21 de junio de 1969. Actualmente vive en Sant Fost de Campsentelles, un municipio de la comarca del Vallés Oriental, en la provincia de Barcelona. Es profesora de educación física en el Instituto Alba del Vallès, del mismo municipio. Está casada con José Morales, gran deportista y excelente judoka, campeón de España en 1986, y tiene 2 hijas maravillosas.

A los 11 años empezó a interesarse por esta disciplina y no fue hasta 1985 en el Campeonato de España, en el que obtuvo medalla de bronce, cuando empezó a tomarse el judo más en serio.

El club de judo Louis ha proporcionado un buen número de excelentes judokas: Cristina Curto, Olga Pardo, Carmen Fuentes...

Precisamente es Carmen Fuentes, compañera de equipo de Cristina Curto, quien nos cuenta que iban juntas a una competición que se celebraba en Japón, y cuando llegaron al aeropuerto, Cristina se dio cuenta de



Cristina Curto en Cuba.

que no llevaba el pasaporte. Para colmo, ya estaban anunciando la salida del vuelo. “No sé cómo iría el taxista, pero en menos de veinte minutos ya estaba de vuelta. Cogimos el vuelo por los pelos”, nos dice.

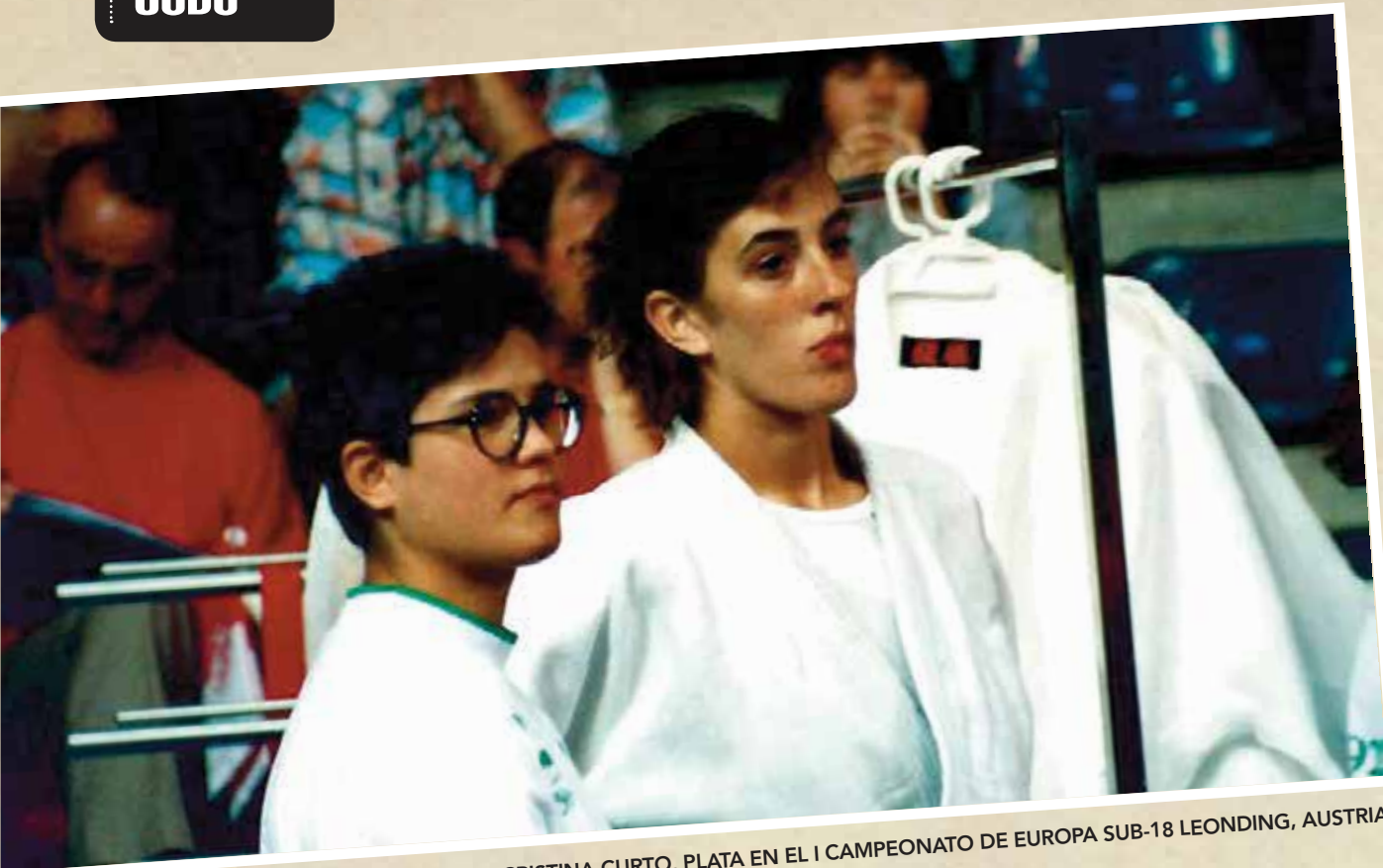
“¡¡A Olga Pardo, le “robó” el jamón!! Ja, ja, ja!!”. Carmen no puede parar de reír al recordarlo— “Fue en Madrid, en un Campeonato de España. Todas íbamos “justitas” de peso y Olga compró un poco de jamón para después del pesaje. Cristina pasaba hambre para poder dar el peso y no pudo resistirse, entró sigilosamente en su habitación y se llevó el jamón. ¡Le supo a gloria bendita! Ja,ja,ja. ¡¡La amistad lo perdona todo!!”

“Una de las aficiones de Cristina, es la gastronomía. ¡¡Le gusta todo!!”. Cree que es una consecuencia de haber tenido que dar el peso para poder competir; tener que privarse de comer algunas cosas hace que se valoren más, afirma. Le encanta tanto la comida española como la de cualquier parte del mundo. Éstos son

### PALMARÉS

- 1982 Plata - II Trofeo Federación Catalana Cadetes
- 1985 Bronce - Campeonato de España Sub-18 Valladolid
- 1986 Oro - Campeonato de España Torr. de Ardoz, Madrid
- 1986 Oro - Campeonato de España Sub-18 Aluche, Madrid
- 1986 Plata - Campeonato Europa Junior Leonding, Austria
- 1986-1993-1994 Oro - Campeonato de España
- 1987 Oro - Campeonato de Cataluña Sénior (Hog. Mundet)
- 1987 Bronce - XVI Campeonato de España (Móstoles, Madrid)
- 1988 Oro - Campeonato Internacional de Barga (Italia)
- 1988 Oro - VI Memorial José Miguel Sans
- 1988 Oro - IX Trofeo Villa de Madrid
- 1989 Plata - Judoguis Dorado Havana
- 1989 Bronce - Judoguis Dorado Havana, Open
- 1989 Plata - Torneo Internacional Santiago de Cuba
- 1989 Bronce - Trofeo Internacional “Ciutat de Barcelona”
- 1989 Oro - Campeonato de Cataluña Vic, Barcelona
- 1989 Plata - Campeonato Mundial Universitario Moscú
- 1989 Plata - XVIII Campeonato de España (Madrid)
- 1990 Oro - I Ranking Absoluto del Año
- 1990 Oro - Trofeo Internacional “Ciutat de Barcelona”
- 1990 Bronce - Torneo Internacional Arlon, Bélgica
- 1990 Plata - XIX Campeonato de España (Madrid)
- 1991 Plata - Tournament Sofía “Liberation”
- 1992 Bronce - Torneo Internacional Arlon, Bélgica
- 1992 Oro - Polish Open Warsaw
- 1992 XXV JJ.OO. de Barcelona
- 1992 Oro - Trofeo Internacional “Ciutat de Barcelona”
- 1992 Plata - XXI Campeonato de España (Alcobendas)
- 1992 Oro - Campeonato de la CEE Lisboa, Portugal
- 1993 Oro - XXII Campeonato de España (S. Fdo. de Henares)
- 1994 Oro - Torneo Internacional Budapest Hungría
- 1994 Oro - XXIII Campeonato de España (Madrid)
- 1994 Bronce - Campeonato Europa Gdansk, Polonia
- 1994 Oro - Torneo Internacional Basilea, Suiza
- 1995 Oro - Torneo Internacional Budapest, Hungría
- 1995 Plata - XXIV Campeonato de España (Fuenlabrada, M.)
- 1995 Plata - Polish Open Warsaw
- 1995 Oro - British Open Birmingham
- 1995 Bronce - Torneo Internacional Basilea, Suiza
- 1996 Plata - Torneo Internacional Munich, Alemania
- 1996 Novena - Torneo Internacional Praga, Checoslovaquia
- 1996 Novena - Torneo Internacional Villa de París, Francia
- 1996 Novena - Torneo Internacional de Polonia
- 1996 Plata - Pre-Olímpico Roma, Italia
- 1996 Novena - XXVI JJ.OO. de Atlanta
- 1996 Bronce - Torneo Internacional de Rusia
- 1996 Plata - Torneo de Maestros Munich
- 1996 Séptima - Torneo Internacional Budapest, Hungría
- 1996 Quinta - Campeonato Europa La Haya, Holanda

Fuente: JudoInside.com  
El Mundo Deportivo  
Revista FEJYDA



"LAS ESPAÑOLAS ALMUDENA LÓPEZ Y CRISTINA CURTO, PLATA EN EL I CAMPEONATO DE EUROPA SUB-18 LEONDING, AUSTRIA"  
(...) "Cristina Curto en menos de 65 kg consiguió la 2ª medalla de plata para España"  
(Revista Fejyda-Abril 1987)



Cristina Curto en el centro, con sus compañeros del Louis (1989).



"EN LOS ABSOLUTOS DE ESPAÑA - 1990"  
"Cristina Curto (-72) ganó la plata y Olga Pardo (-56) y Ángeles Herrera (-52) también conquistaron medallas de bronce."  
(El Mundo Deportivo, Jueves, 26/04/1990) (José Mº Miedes)  
Cristina Curto, Carmen Fuentes, Olga Pardo, Ángeles Herrera, Montse Leonar, Carme Oró, Irma Carcereny...



**JUEGOS OLÍMPICOS DE BARCELONA 1992**  
Cristina Curto, primera catalana en participar en unos Juegos Olímpicos.  
Durante los Juegos Olímpicos de 1992 celebrados en Barcelona, el Palau Blaugrana fue el escenario de las competiciones de J que se celebraron, entre el 27 de julio y el 2 de agosto de 1992. En total se disputaron en este deporte siete pruebas diferentes en la categoría femenina. Las españolas Almudena Muñoz Martínez en la categoría -52 kilos y Miriam Blasco Soto en -56 kilos, obtuvieron una medalla de oro respectivamente.

algunos de los platos típicos de los sitios donde ha estado, algunos son realmente exquisitos: "Wiener Schnitzel, fettuccine, ajiaco, stroganoff, waffle, zurek, raclette, rollmops, svičková, pot-au-feu, rijsttafel, steaks, teriyaki... Cuando viaja, una de las actividades fijas, es probar todo lo que no conoce.

Viajar es otra de sus aficiones favoritas. Le encanta visitar cualquier lugar desconocido, y visitar otros en los que ya ha estado. Ha tenido la suerte de poder viajar a muchos países gracias al judo: Austria, Italia, Cuba, Rusia, Bélgica, Polonia, Suiza, Alemania, Checoslovaquia, Francia, Holanda, EE.UU., Japón... y después ha seguido haciéndolo por placer. No solo le gusta conocer y admirar los bellos paisajes que pueden ofrecer las grandes ciudades, sino que le encanta adentrarse en los más recónditos lugares del mundo y conocer a fondo sus tradiciones y su cultura.

La lectura forma parte de su rutina diaria, no se puede ir a dormir sin leer un rato. Le gusta la novela, ensayo, poesía, etc. Entre sus autores más leídos y otros pendientes de descubrir figuran: Almudena Grandes, María Dueñas, José Saramago, Jonas Jonasson, Paula Hawkins, Isabel Allende, Jaume Cabré, Elisabet Benavent, Núria Esponellà.

Entre los títulos que ha leído y los que todavía le quedan por leer figuran: *Los besos del pan*, *La templanza*, *Ensayo sobre la ceguera*, *La analfabeta que era un genio de los números*, *La chica del tren*, *El amante japonés*, *Las voces del Pamano*, *Martina con vistas al mar*, *La filla de la neu...* La lista es interminable.

Ya no practica Judo, pero sigue haciendo deporte siempre que puede. Participa en carreras, hace natación, le gusta la meditación y el yoga, y le encanta la zumba... en definitiva, intenta mantenerse activa, como la gran deportista que es.

**"CRISTINA CURTO VIAJA AL GRAND PRIX DE PARÍS"**

"La judoka catalana Cristina Curto, flamante campeona de España participará, desde hoy, en el Gran Prix de París" (El Mundo Deportivo, 10/02/1994)

**"CRISTINA CURTO Y TOMÁS TORO DESTACARON EN BUDAPEST"**

"La capital húngara acogió durante los pasados días 5 y 6 de marzo 1994 este reconocido torneo (...) La actuación de nuestras representantes fue positiva, destacando la medalla de oro (-72kg) obtenida por Cristina Curto" (...) (Revista Judo Jiu Jitsu nº 4)



**"CRISTINA CURTO, UNO DE LOS GRANDES VALORES CATALANES"**

(...) "En nuestros equipos figuran judokas de muchísima clase, tales como M<sup>a</sup> Carmen Fuentes, medalla de bronce en el Campeonato de Europa junior (1988) y Cristina Curto, medalla de plata en el Campeonato de Europa de 1987, lo que significa un buen aval para el judo femenino catalán." (El Mundo Deportivo, Jueves, 14 de septiembre de 1989) (José M<sup>a</sup> Miedes)

En la foto: Carmen Fuentes y Cristina Curto

**"EL INTERNACIONAL DE MUNICH SE ABRIÓ A LOS CINCO CONTINENTES"**

(Revista Judo Jiu Jitsu nº 8-1996)

"Cristina Curto (-72 kg).- Vence en el primer encuentro por Ippón de O-Uchi-Gari a la turca Biyik, a continuación vence también por Ippón de O-Uchi-Gari a la canadiense Jenkins, el tercer encuentro se lo gana por Ippón de Sankaku-Jime a la alemana Gerdes y el paso a la final lo consigue frente a la austríaca Pollhuber, a la que vence por Yuko de O-Uchi-Gari. La final la disputa con la belga Werbrouck, actual Sub-Campeona del mundo, a la que planteó un buen combate durante 3 minutos, aunque al final fue batida por un precioso Ippón de Uchi-Mata de la belga."

Vicente Cepeda (Director Área Femenina)

**El Internacional de Munich se abrió a los cinco continentes**

**Paso de gigante de Cristina Curto de cara a los JJ.OO.**



**"CRISTINA CURTO, A LOS JUEGOS"**

"La judoka catalana Cristina Curto (-72 kg) se ha clasificado matemáticamente para los juegos de Atlanta tras reunir los puntos necesarios en el torneo de Roma, donde fue 2<sup>a</sup>." (El Mundo Deportivo, 27/03/1996)

Foto: Cristina Curto y el equipo olímpico.

## ENTREVISTA A: CRISTINA CURTO LUQUE

Por **Loli Gómez**

Categoría: -66 kilos (1981-1988)  
Categoría: -72 kilos (1989-1996)  
Cinturón negro 3r dan  
Club Louis (1981-1996)  
Profesor: Albert Pujol

### ¿Cuándo y por qué empezaste a practicar judo?

Empecé a hacer judo en 1981 en el gimnasio Louis que estaba al lado de casa. Tengo dos hermanos y ellos iban al gimnasio. Yo quería hacer lo mismo que ellos, aunque me costó un año convencer a mi madre ya que ella quería que hiciese algo más de "chicas" y... ¡quería apuntarme a bordar!

### ¿Te acuerdas de tu primer combate?

No recuerdo un combate en concreto, pero sí las primeras competiciones en el Condal. Recuerdo que iba con mis compañeras del gimnasio para participar en el trofeo "Jita kyo ei".

**El judo catalán femenino vivió durante 1994 uno de los mejores años de su historia deportiva. Ese año también fue un buen año para ti. Fuiste campeona de España por segunda vez; medalla de oro en los mundiales de Budapest (Hungría) y Basilea (Suiza) respectivamente; y medalla de bronce en los europeos de Gdansk (Polonia) ¿Qué recuerdos tienes de esa época?**

Tengo recuerdos muy vívidos de esa época. Recuerdo después de cada competición buscar un teléfono para llamar y decir cómo me había ido, ¡¡¡¡no había teléfonos móviles!!!! También tengo muy pre-

sente la relación con las compañeras del equipo y las experiencias vividas. Se crea un gran vínculo con las personas que viven esas experiencias contigo. Casi todos los recuerdos son buenos, aunque en algunos momentos fue muy cansado ya que no tenía plaza para los JJ.OO. de Atlanta y me la tenía que ganar haciendo la gira europea. Había semanas que deshacía la maleta, lavaba la ropa y la volvía a hacer para irme de nuevo.

**Cristina, tú lograste clasificarte para el ADO al derrotar a Isabel Cortabitarte, una judoka, al igual que tú, con un palmarés impresionante; subcampeona de Europa (1988), ocho veces campeona de España... ¿Qué se siente al pertenecer a este grupo de élite?**

Conseguir los objetivos planteados siempre es bueno. En cuanto a pertenecer a un grupo de élite nunca he tenido esa sensación, realmente estar en el grupo ADO o no, va de muy poco y además se revisa periódicamente, hoy estás y el trimestre siguiente ya no. De todas maneras es indudable que tener una beca es básico para poder dedicarte a entrenar.

### ¿Qué te ha aportado la práctica del judo?

La práctica del judo te aporta muchas cosas: autocontrol, confianza, seguridad, constancia... Creo que es un deporte muy recomendable para el desarrollo tanto físico como psíquico que se debería practicar en todas las escuelas.

**En la celebración de la Gala Anual de 1996 recibiste una placa olímpica por tu participación en unos juegos olímpicos de manos del presidente de la FEJYDA, don Alejandro Blanco, en presencia de la Infanta doña Cristina de Borbón que presidió el homenaje, ¿Qué representó para ti ese reconocimiento?**

Esos momentos son muy agradables. Son el reconocimiento institucional, que también es necesario, al esfuerzo realizado.

### ¿Qué combate te hubiese gustado ganar?

Si pudiese cambiar el resultado de algún combate cambiaría el de los JJ.OO. de Atlanta con la representante rusa Svetlana Galyante en el pase a cuartos de final.

### ¿Por qué dejaste de competir?

Todo tiene un principio y un final. Cuando compites a ese nivel la planificación se hace por ciclos olímpicos, o



"EN ATLANTA NUESTRO DEPORTE FUE EL ÚNICO QUE MEJORÓ LOS RESULTADOS DE BARCELONA"  
"Cristina Curto repitió el noveno puesto conseguido en Barcelona"  
(Revista Judo Jiu Jitsu n° 9 - 1996)  
Foto: Cristina Curto en los JJ.OO. de Atlanta (1996).



sea, si continuaba era con la idea de intentar ir a Atenas 2000 y no tenía ganas, estaba cansada. Además me encontré con 28 años y sin saber cómo me iba a ganar la vida. Yo había dejado de estudiar y sólo hacía judo, cuando lo dejé empecé a estudiar CAFE (Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte).

**¿Qué consejo darías a las judokas que empiezan a practicar esta disciplina?**

Que sean constantes y que intenten disfrutar al máximo de las experiencias. Los resultados, con trabajo y perseverancia, al final llegan.

Esta entrevista la publicaremos en la Revista El Budoka 2.0 a través de nuestra página web, [www.historiajudocatala.com](http://www.historiajudocatala.com), creada para difundir la historia del judo catalán desde sus inicios. ¿Qué te parece nuestro proyecto de difusión?

Me parece una iniciativa fantástica. Nuestro deporte, por ser minoritario, no tiene ninguna difusión por parte de los medios habituales, y gracias a la labor que realizáis, de manera voluntaria y altruista, el esfuerzo y los logros alcanzados por tantos judokas, perdurarán en la historia.

Muchas gracias por vuestra dedicación y esfuerzo.

Muchas gracias a ti Cristina.



Fotografía Francisco Guzmán